planning de septembre à décembre 2014

des ressources
des passerelles
des liens

maison des familles

un espace ressources *pour* prendre soin de soi,
de ses enfants *et de son* entourage

accueil public

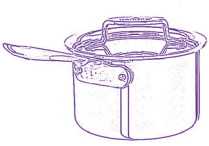
mardi de13h30 à 18h
mercredi de 9h à 12h et de 14h à 17h
jeudi de 14h à 17h

Pays de Saint-Marcellin
COMMUNAUTÉ DE COMMUNES

les ateliers

jeunes & adultes

L'atelier cuisine pour manger équilibré à moindre coût en se faisant plaisir. Cuisiner, c'est partager des savoirs, des savoir-faire et des bons moments...



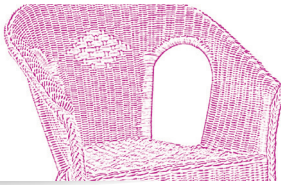
de 9h30-14h

les mardis
23 septembre
18 novembre
16 décembre

formulaire d'inscription à retirer auprès de votre référent social

parent d'enfant

A ***l'atelier des parents***, on n'apprend pas à fabriquer des enfants. On est plutôt dans la phase d'après, celle de l'éducation. Mais toujours pas de mode d'emploi ! Juste des rencontres entre parents pour discuter et échanger sur les difficultés rencontrées, les trucs et astuces déployés par chacun... (*)



de 18h30 à 19h30

les jeudis
18 septembre
2 et 16 octobre
6 et 20 novembre
4 et 18 décembre

parent d'ado

Pour en avoir fait l'expérience, chacun sait que l'adolescence est une période à la fois riche et tumultueuse. Quand les rapports se tendent et que la communication a du mal à s'établir, il peut être utile de partager son expérience avec d'autres parents ou de solliciter l'accompagnement d'un professionnel. (*)

de 18h30 à 19h30

les mercredis
17 septembre
1er et 15 octobre
5 et 19 novembre
3 et 17 décembre

les duos parent-enfant

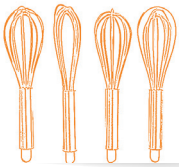
A partir de gestes familiers, les duos partagent une multitude de moments agréables que chacun pourra ensuite emporter chez soi

les ateliers cuisine

Les ateliers cuisine sont prétexte à échanger à travers des plaisirs simples : mélanger des ingrédients, jouer avec les textures, associer les couleurs des légumes ou des fruits pour des assemblages joyeux et goûteux. (*)

de 9h à 11h

les mercredis
17 et 24 septembre
1er, 8 et 15 octobre



Papa, maman, raconte-moi une histoire

Il est parfois difficile de faire son choix dans la variété des titres proposés par la littérature jeunesse. Toutes les «clés» pour passer un moment privilégié avec son enfant autour d'un livre. (*)

de 10h30 à 11h15

les mercredis
8 octobre
17 décembre

hors les murs
médiathèque de Chatte

les ateliers yoga

Dans une ambiance apaisante, un atelier pour partager avec son enfant une expérience unique. Postures, respiration, mouvements et complicité sont au programme. (*)

de 9h30-11h

les mercredis
5, 12, 19, 26 novembre
3, 10 décembre

(*) *les inscriptions s'effectuent auprès de l'accueil de la maison des familles*

les stages

Ecran total

[9 - 13 ans]

Devant un écran on peut faire du sport, manger équilibré et bien s'amuser !

Au programme : projet vidéo avec face camera, pique niques, jeux vidéos, jeux ludo, réseaux sociaux, serious games, wii dance, atelier cuisine pour plateau télé, crèpe party et visionnage projet vidéo avec les parents... (*)

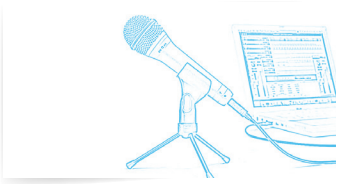
lundi 20 octobre de 9h à 17h,
mardi 21 octobre de 13h30 à 22h,
mercredi 22 octobre de 9h à17h
jeudi 23 octobre de 13h30 à 22h
vendredi 24 octobre de 13h30 à 17h

tarif selon quotient familial

les conférences

Dans le cadre de son action de soutien et d'accompagnement, des cycles de conférences sont organisés par le service développement prévention santé social.

2 octobre : *mon ado et les écrans* à 20h
7 octobre : *les rythmes de vie de l'enfant* à 19h30
6 novembre : projection *la bouteille à la mer* film débat en présence du réalisateur à 20h



Salle de conférences
Espace Saint-Laurent
Saint-Marcellin

les permanences

passerelle santé
mercredi et jeudi de 14h à 17h

point virgule
jeudi de 14h à 17h

(hors vacances scolaires)

3 rue du colombier | 38160 Saint-Marcellin | 04 56 33 30 20